

# Stilte en Leiderschap

"Leadership comes from the inside and from the world of silence. Management comes from the world of extraversion, and written and spoken words. If you do not embrace the importance of silence in all of its forms, the art of leadership is not for you."

**Krachtig leiderschap**, naar je eigen leven toe of gericht naar anderen, vraagt niet alleen om snelheid en doelgerichte actie, het vraagt ook om de moed tot vaart minderen en stilstaan.

## Doen en niet-doen

In deze 4-daagse retraite ga je ervaren dat deze twee aspecten van leiderschap elkaar nodig hebben...

Enkel "doen" leidt tot stuurloosheid...

Enkel "niet-doen" tot stilstand...

## "Stilte en leiderschap"

is een programma op 't snijvlak van training en retraite.

De training heeft een **thematische opbouw**.

Dit betekent dat je naast de ervaring van stilte en wat dat voor jou betekent, leert over de verschillende facetten die er toe bijdragen om een vernieuwend leiderschap van binnenuit tot ontwikkeling te brengen.

## De Trainers

Anja Hueber en André Pelgrims, beide jaren succesvol actief in de wereld van groepsbegeleiding. Authenticiteit, zorg en competentie vormen hun beider fundament.

## Doelstellingen

- ✓ Het verschil leren aanvoelen tussen wat "aanwezig is" en wat "ECHT aanwezig" is;
- ✓ Oefenen in het kijken en luisteren naar externe prikkels, zonder deze te volgen;
- ✓ Meesterschap opbouwen om vanuit innerlijke vrijheid en ruimte bepaalde prikkels te volgen en andere niet;
- ✓ Het opbouwen en versterken van persoonlijk emotionele stabiliteit;
- ✓ Richting leren aangeven vanuit rust en luciditeit in plaats vanuit onrust en dwangmatigheid;
- ✓ Opbouwen en versterken van uw persoonlijke capaciteit om helder te kunnen blijven kijken en luisteren;
- ✓ Het leren ontdekken van verschillende lagen van 'innerlijke' dialoog;
- ✓ Het ontdekken van diepere bronnen van waaruit "echt" leiderschap kan gevoed worden;

- ✓ Het in contact kunnen gaan met anderen zonder je autonomie te verliezen en zonder de autonomie van de ander te bedreigen;
- ✓ Kracht als leider opbouwen gevoed door een diep contact met het hart van de anderen en van je organisatie;
- ✓ Het ontdekken van "overgave" (i.p.v. controle) als een bouwsteen van krachtig leiderschap;
- ✓ Het effectief zetten van stappen naar je eigen werkveld toe vanuit wat de stilte aan inzichten gebracht heeft;
- ✓ Het bewuster kijken naar de illusie van snelheid en drukte om vandaaruit te leren vertragen;
- ✓ Het bewuster positioneren van jezelf als leider vanuit "moed", "bescheidenheid", "liefde" en "wijsheid";
- ✓ Het aanbrengen van oefeningen die de deelnemer na de workshop kan gebruiken als "anker" naar de stilte.

## Voor wie bestemd:

- ✓ iedereen die de dynamiek wil verkennen tussen stilte en leiderschap
- ✓ iedereen die ruimte wil maken voor zichzelf en kiest voor vertraging
- ✓ iedereen die zich verder wil bekwamen in het verkennen van stilte als bron van beweging
- ✓ iedereen die even een T-out wil voor zichzelf

## Wanneer

4 t.e.m. 7 juni 2019 in Metta Vihara – Hengstdijk - NL  
12 tot 15 november 2019 in Metta Vihara – Hengstdijk - NL

## Prijs

De bijdrage voor uw deelname bedraagt 2.250 euro excl. BTW, inclusief hotelaccommodatie vol pension.

## Inschrijven en vragen

✉ [veronique@takingwing.net](mailto:veronique@takingwing.net)

☎ +32 (3) 685 59 02

[www.takingwing.net](http://www.takingwing.net)